



DTaF Helbredsattest

Vejledning og information

I forbindelse med det nye lovkrav til helbredsattester for at kunne deltage til kampstævner med hovedkontakt under DTaF, har DTaF udarbejdet en attest for formålet. Herunder følger oplysninger til både udøvere og attestudfyldende læger.

Generelt:

Attesten er lovpligtig for at kunne deltage i kampstævner med hovedkontakt under Dansk Taekwondo Forbund (DTaF). Der henvises til BEK nr. 1445 af 01/12/2016. Attesten består af to dele - første del som udøveren selv skal udfylde og anden del som en læge med selvstændigt virke og gyldig autorisation skal udfylde. Attesten er gyldig et år, hvorefter den skal fornyes. Der må forventes et honorar for medgået tid til den læge, som udfylder attesten, og dette uanset om man helbredsgodkendes eller ej.

Vejledning for udøveren:

Formålet med helbredsattesten er at anskueliggøre, om du lider af en sygdom eller tilstand, som kan have betydning for dit helbred i forbindelse med fuldkontakt taekwondostævner. Der lægges særlig vægt på hovedtraumer (også ikke taekwondo relaterede hovedtraumer), da gentagende hovedtraumer kan have betydning for dit helbred. Du bedes udfylde helbredsattestens første del og derefter få udfyldt anden del (lægeundersøgelse) hos en læge - oftest din praktiserende læge eller en læge udpeget af DTaF. Spørgsmålene i første del kan virke omstændige, overvældende og for omfattende. Årsagen hertil er, at du selv skal tage ansvar for dine helbredsmæssige oplysninger, så lægen ikke behøver have adgang til din helbredsjournal og derved vil alle læger principielt kunne udfylde attesten, man skal dog have selvstændigt virke. Det burde gøre det nemmere for dig, som udøver, at få attesten udfyldt. Hvis du svarer ja til et af nedenstående spørgsmål, bør du om muligt medbringe relevant materiale omkring dette emne, eks kopi af journal fra din praktiserende læge eller fra din e-journal på sundhed.dk.

Hjælp til at udfylde attesten ved DTaF Læger:

Gennem dit medlemskab i DTaF kan du få hjælp til at få udfyldt attesten. DTaF har lavet en aftale med nedenstående læger. Aftalen giver dig en hjælpende hånd til at få udfyldt attesten af en læge med erfaring inden for Taekwondo og som kender til attesten. Du er således sikret den lægefaglige kvalitet. Du kan normalt også få tid hos din praktiserende læge til at få udfyldt attesten, men du kan ikke forlange vedkommende skal lave den, ligesom der kan være lang ventetid og det er den praktiserende læge, som selv bestemmer prisen. Kender du andre læger, må de også udfylde attesten, hvis de føler sig kompetente hertil, men de må ikke være i familie med dig og de skal



have selvstændigt virke og gyldig autorisation. Hvis du bruger DTaF lægerne, anbefaler vi de enkelte klubber laver en aftale med lægen. Lægen kan komme ud til klubben og lave attest på flere udøvere ved samme besøg. Dette foregår ved, at man laver aftale direkte med en DTaF læge for dit område. Lægen skal bruge et lokale som kan aflukkes, og hvor der er en briks eller måtte til at undersøge udøveren på.

Forud for lægens besøg har udøverne skrevet sig på en liste med tidspunkter (et kvarter mellem hver udøver) og udøveren skal så være klar til tiden. Helbredsattestens udøverdel skal være udfyldt i forvejen og hele helbredsattesten skal være printet ud. Lægen laver så helbredsattest på alle de udøvere som har "bestilt tid". På den måde vil en klub kunne få godkendt måske 12-16 udøvere på en aften. Gennem dit DTaF medlemskab kan du måske også spare penge på attesten. Hos DTaF lægerne er der aftalt en fast pris på 400 kr. pr attest inkl. moms (dette beløb er skattepligtigt for lægen). Praktiserende læger vil i mange tilfælde tage 500 til 650 kr. Hvis der er lange køreafstande for lægen, kan der være en kørselsgodtgørelse oveni - dette aftales specifikt med lægen. Det skal understreges at man betaler for lægens tid, så man skal betale uanset attestens udfald. Den enkelte udøver kan også lave aftale om udfyldelse af en helbredsattest. Tid og sted aftales stadig direkte med lægen. Selve attestprisen er den sammen, men der kan være kørselsgodtgørelse oveni, eller lægen kan bestemme stedet. Gennem DTaF kan I kontakte følgende læger for udfyldelse af helbredsattest.

Læge Mark Lee Larsen, København - dækker hele Sjælland

Læge Jonas Bryde, Odense - dækker Fyn og Sønderjylland

Læge Tore Karsø, Aarhus dækker Østjylland og Midtjylland

Læge Thomas Purup, Skanderborg - dækker Jylland

Lægerne kontaktes på: laege@taekwondo.dk

Oplys gerne følgende:

- Om I er en klub eller enkeltperson/personer?
- Hvor mange udøvere drejer det sig om?
- Hvor i landet er I fra?
- Er der en deadline for hvornår Helbredsattesten skal være klar?
- Har I ønsker til en af DTaF lægerne?

Lægerne svarer ikke på helbredsmæssige spørgsmål, spørgsmål vedrørende om man kan helbred godkendes eller spørgsmål vedrørende attester, hvis anden læge end DTaF lægerne skal udfylde helbredsattesten. Her må I rette spørgsmål til den attestudfyldende læge eller jeres praktiserende læge.